



EL PODER DEL AYUNO

Hechos 13:2-4

- ▶ 2 Mientras **ayunaban** y participaban en el culto al Señor, el Espíritu Santo dijo: "Apártenme ahora a Bernabé y a Saulo para el trabajo al que los he llamado."
- ▶ 3 Así que **después de ayunar, orar** e imponerles las manos, los despidieron.

Mateo 17:21

21 “Pero este género
no sale sino con
oración y ayuno”.

RV60

Qué es el ayuno?

El **ayuno Bíblico** es un arma espiritual que consiste en **privarse o abstenerse** voluntariamente de alimentos con el propósito de **buscar la presencia** de Dios y **tener comunión íntima** con el.

Gálatas 5:17

“Porque ésta desea lo que es contrario al Espíritu, y el Espíritu desea lo que es contrario a ella. **Los dos se oponen entre sí,** de modo que ustedes no pueden hacer lo que quieren.”.

I. EL AYUNO ES PARTE NATURAL DE LA VIDA CRISTIANA

- ▶ De la misma forma que practicamos los hábitos de leer la Biblia y de orar, debemos también practicar el hábito de ayunar.
- ▶ **La oración y el ayuno** son partes iguales de un mismo ministerio encomendado por nuestro Señor Jesucristo.

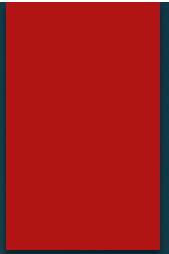
Mateo 6:5

5 "**Cuando oren**, no sean como los hipócritas, porque a ellos les encanta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas para que la gente los vea. Les aseguro que ya han obtenido toda su recompensa.

Mateo 6:6

6 Pero tú, **cuando te pongas a orar,** entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto. Así tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará.

Mateo 6:16




16 "**Cuando ayunen**, no pongan cara triste como hacen los hipócritas, que demudan sus rostros para mostrar que están ayunando. Les aseguro que éstos ya han obtenido toda su recompensa.

Mateo 6:17

17 Pero tú, cuando **ayunes**, perfúmame la cabeza y lávate la cara

II. EL PROPÓSITO DEL AYUNO

- ▶ Es una forma de Humillarnos delante de Dios
- ▶ De buscar el rostro de Dios
- ▶ Recibir revelación.
- ▶ Buscar guía y dirección de la voluntad de Dios.
- ▶ Cuando hay crisis en nuestra vida.
- ▶ Pidiendo ayuda para sostener una carga



▶ **Que conlleva el verdadero ayuno?.**

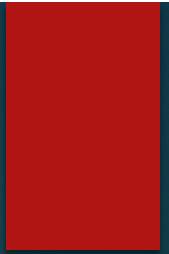


1. Buscar a Dios



**2. Poner a Dios en
primer lugar.**

Jeremías 29:13



“Me buscarán y me encontrarán,
cuando me busquen de todo corazón”.



**3. Crear un ambiente
efectivo para orar.**



4. Interceder por los demás

Lucas 4:1-2



1 Jesús, lleno del Espíritu Santo, volvió del Jordán y fue llevado por el Espíritu al desierto.

2 Allí estuvo cuarenta días..... No comió nada durante esos días.



III. RESULTADOS DEL AYUNO



1. Oír de Dios



2. Tener Poder de Dios

Mateo 17:21

«este género no sale
sino con oración y
ayuno»

▶ RV60.



3. Alcanzar La Protección de Dios

Esdras 8:21



21 Luego, estando cerca del río Ahava, proclamé un ayuno para que nos humilláramos ante nuestro Dios y le pidiéramos que nos acompañara durante el camino, a nosotros, a nuestros hijos y nuestras posesiones.

Esdras 8:22



22 En realidad, sentí vergüenza de pedirle al rey que nos enviara un pelotón de caballería para que nos protegiera de los enemigos, ya que le habíamos dicho al rey que la mano de Dios protege a todos los que confían en él, pero que Dios descarga su poder y su ira contra quienes lo abandonan.

Esdras 8:23

23 Así que **ayunamos y oramos** a nuestro Dios pidiéndole su protección, y **él nos escuchó.**

IV CONCLUSIÓN



Qué logramos al ayunar y orar?

1. Se romperá el espíritu de pobreza y preparará el camino a la prosperidad.
2. Se romperá el poder del espíritu de temor.
3. Se romperá la fortalezas que nos roban la santidad, como la impureza sexual.
4. Se romperá el poder de la enfermedad.

CONCLUSIÓN



Qué logramos al ayunar y orar?

5. Libera la protección divina.
6. Puede resultar en oraciones respondidas.
7. Libera la dirección divina.
8. Rompe maldiciones generacionales.
9. Nos da victoria en medio de situaciones de desventajas, al ayunar Dios pelea por nosotros.
10. Rompe potestades de orgullo, rebelión y hechicería.
11. Nos devuelve el gozo y la presencia de Dios.
12. Se libera el poder del Espíritu Santo para obrar milagros.